

PROGRAMME DES 9e Ecorencontres • 11 OCTOBRE 2025 • ALLEINS

9h

Tour des fermes à vélo, à la rencontre des maraîchers locaux et bio • 8km, sur inscription • Points de rdv chez les producteurs pour les personnes qui ne peuvent pas se déplacer à vélo.- 9h30 EARL Carette • 10h30 À la ferme • 11h30 Terre de joie.

Départ à 9h très précises, depuis le Couvent pour une petite boucle autour du village. Rencontre des producteurs locaux qu'ils soient installés depuis plusieurs années ou qu'ils viennent d'accéder à la terre, ils partageront leur expérience de maraîchers. Selon la disponibilité, collecte de légumes pour l'atelier soupes de l'après-midi. Possibilité de pique-niquer au retour ensemble dans le parc du Couvent.

14h

Le temps du café : rencontre et discussion "L'injuste prix de notre alimentation"

Bien manger ne devrait pas coûter trop cher... ni à notre santé, ni à la planète ! Quels sont les coûts cachés de notre alimentation ? Derrière chaque produit alimentaire se cache une réalité invisible : celle d'un prix qui ne reflète ni le coût réel de sa production, ni les impacts sociaux et environnementaux qu'il engendre.

Pour comprendre le vrai coût de notre alimentation, venez échanger autour de la présentation de l'Étude réalisée par Le Secours Catholique Caritas France, le réseau Civam, Solidarité paysans et la Fédération Française des diabétiques.



Une proposition de l'association Le Cade
TOUTES LES INFOS SUR FB LE CADE
INSCRIPTION : lecade@ecomail.fr / 06 32 12 42 31

15h30

Atelier soupes, un moment de partage autour de l'alimentation locale et engagée • sur inscription

Rendez-vous au Couvent avec vos ustensiles, et les ingrédients spécifiques pour réaliser votre soupe favorite. Sur place vous trouverez une base de légumes (oignons, pommes de terre, butternuts, carottes, ail) et surtout des personnes avec qui échanger les coups de main et autres secrets culinaires.



Au cours de l'après-midi • « Repair café », donnez une seconde vie à votre appareil électroménager.

17h

C'est aussi le jour de la nuit! • Au Couvent, atelier lampions, parents et enfants sont invités à créer un lampion pour éclairer les rues du village la nuit tombée et prendre conscience de la biodiversité nocturne.



19h

Venez avec votre petite lumière • Depuis le Couvent marche aux lampions pour petits et grands en passant par les jolies ruelles du village, où nous apercevrons peut-être un gecko, une chauve-souris, et entendrons une chouette.



19h30

Soirée conviviale "Du potager au potage, on partage"?

Le bar à soupes s'ouvre aux papilles et échanges de recettes. Une dégustation qui s'annonce riche en saveurs et partage. Venez avec votre bol, cuillère et si vous le souhaitez de quoi compléter le dîner. Sur place vous trouverez tartines et fromages locaux et bio à petits prix ainsi que de quoi se désaltérer le gosier à la buvette.

20h Le baléti avec Proz'ac commence!



LES ECORENCONTRES #9

DU POTAGER AU POTAGE

ON PARTAGE ?

**JOURNÉE CONVIVIALE POUR TOUTE LA FAMILLE
GRATUIT**



**SAMEDI
11 octobre 2025
ALLEINS**

**Visites de fermes
à vélo
à la rencontre
des maraîchers
à partir de 9h**



**14h au Couvent
Rencontre
"l'injuste prix de
notre alimentation"
Ateliers soupes
Repair Café
Atelier lampions**

**Balade aux lampions
dans le village
19h00**

Affiche réalisée par L. U. Paris et G. Fourrier

**DANS LE CADRE DU FESTIVAL
DE L'ALIMENTATION EN DURANCE LUBERON**
VIVANT!

**SOIRÉE
CONVIVIALE
& BALETI
19H30**



**Plus d'infos
sur Facebook Lecadealleins**

Alleins
VILLAGE EN PROGRESSE



Voir le programme